[Психологічне здоров’я: ознаки тривоги та глибокого психологічного дискомфорту та головні кроки для їхнього подолання.](https://mon.gov.ua/ua/news/psihologichne-zdorovya-oznaki-trivogi-ta-glibokogo-psihologichnogo-diskomfortu-ta-golovni-kroki-dlya-yihnogo-podolannya)